



Carnet de suivi

du jeune joueur - jeune joueuse
du Levallois Sporting Club Basket



Titulaire du carnet

Colle
ta photo
ici

Nom :

Prénom :

Date de naissance

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone domicile :

Date de la 1ère inscription au club :

Représentants légaux/Parents :

Nom :

Prénom :

Téléphone travail :

Portable :

email :

Changement d'adresse (si déménagement) :

Adresse :

Code postal : ville :

Téléphone domicile :

Autre personne qui peut venir me chercher :

Nom :

Prénom :

Portable :

Signatures des parents :

--	--





Salut, je suis BabyBall.
Je vais t'accompagner tout
au long du carnet de suivi



Sommaire

<i>Dans mon Club</i>	<i>P6</i>
<i>Les Règles à respecter</i>	<i>P8</i>
<i>Mes entraîneurs-Mon Planning</i>	<i>P9</i>
<i>Mes camarades</i>	<i>P10</i>
<i>Pour un bon entraînement</i>	<i>P11</i>
<i>Ma formation</i>	<i>P12</i>
<i>Les règles fondamentales du Basket</i>	<i>P14</i>
<i>Dessine ta passion</i>	<i>P16</i>
<i>Auto-évaluation</i>	<i>P18</i>
<i>Evaluation de l'entraîneur</i>	<i>P19</i>
<i>Mes dates clés</i>	<i>P20</i>
<i>Mon parcours de Mini basketteur</i>	<i>P21</i>
<i>Moi et les Levallois Métropolitans</i>	<i>P22</i>
<i>Les joueurs Professionnels</i>	<i>P24</i>
<i>Quels matchs j'ai vus ?</i>	<i>P25</i>
<i>Calendrier</i>	<i>P26</i>
<i>Correspondance avec les parents</i>	<i>P27</i>
<i>Je joue, j'arbitre, je participe</i>	<i>P28</i>
<i>Charte d'engagement</i>	<i>P30</i>

Dans mon Club !



Apprendre :

- 1 - Le dribble : me déplacer main droite, main gauche.
- 2 - Le tir : à l'arrêt, en suspension, en course.
- 3 - La passe : à l'arrêt, en mouvement, à terre.
- 4 - Le respect : de mes camarades, de mon entraîneur, des horaires, des adversaires, des arbitres.
- 5 - L'envie de progresser : techniquement, avec mon équipe, sur chaque atelier.
- 6 - L'arbitrage et les règles.

Tes parents peuvent aussi participer aux activités du Club.



6

Participer à :

- 1- Tous les rassemblements de mon équipe :
Les entraînements, les matchs, les petites fêtes, les stages et les matchs des pros.
- 2 - Toutes les activités organisées par le club :
Fête de Noël, fête de la galette des rois, autres événements.
- 3 - La vie du club :
Je peux aller voir les matchs des autres équipes du club.
- 4 - Je peux aider à l'organisation des rencontres :
 - ✓ Tenir la marque
 - ✓ Tenir le chronomètre

7

Les règles à respecter



ECOUTE

TENUE ADAPTÉE

PONCTUALITÉ ASSIDUITÉ

RESPECT POLITESSE

FAIRPLAY

ENTRE AIDE

PRENDRE SOIN DU
MATÉRIEL



Mes entraîneurs

Son prénom	Son téléphone
Son nom	Son email
1	
1	
2	
2	
3	
3	

Mon Planning

	NB	Jour	Heure	Salle
Baby				
Mini Poussin(e)				
Poussin(e)				

Ma formation



4 THÉMATIQUES :

Le dribble :

C'est faire rebondir la balle au sol.

Lorsque tu dribbles, tu peux te déplacer là où tu veux.

Tu peux dribbler sur place autant que tu veux.

Lorsque tu arrêtes le dribble, tu ne peux pas repartir en dribble.

Le tir :

C'est envoyer la balle dans le panier.

Tu peux effectuer un tir en course

"avec la main droite ou la main gauche" :

- En passant sous le panier.
- Après le dribble.
- Sur réception du ballon en allant vers le panier.

Tu peux tirer à l'arrêt, à distance du panier.

Tu peux également tirer de loin et en mouvement :

- Après un arrêt
- Après un saut vertical



La passe :

Le basket est un sport collectif où l'on se transmet très souvent le ballon.

Pour jouer avec tes coéquipiers vous pouvez vous faire des passes :

- À l'arrêt.
- À terre avec le rebond du ballon.
- En mouvement.

Tu es obligé de faire une passe lorsque tu remets le ballon en jeu.

Tes moniteurs et entraîneurs mettront en place pleins de jeux et d'exercices pour te perfectionner et améliorer ta coordination.

- Jeux d'adresse pour développer ton habilité - Parcours
- Concours - Relais - Défis - Jeux d'oppositions
- Des tests pour évaluer et apprécier tes progrès.

Ils t'apprendront également :

- À jouer avec les autres.
- À défendre car le basket est un sport d'opposition où il faut mettre tout en oeuvre pour défendre son panier et gagner le ballon.

Les règles fondamentales



du basket

La "Sortie"

Le terrain de basket est délimité par des lignes.

Il y a sortie :

- Lorsque le ballon touche le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
- Lorsque qu'un joueur avec le ballon touche cette ligne avec son pied.

Le "Dribble"

- Je ne peux pas dribbler à 2 mains.
- Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble.
- Je dois faire une passe ou un tir.

Le coup de sifflet de l'arbitre arrête le jeu, respecte toujours sa décision.



14

Le "Marcher"

- Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains.
- Quand je reçois le ballon j'ai le droit à "deux appuis" pour le contrôler.

Le "Contact"

Le "contact" est interdit entre les joueurs.

- Je ne dois pas toucher, ni bousculer mon adversaire, si cela se produit, l'arbitre me siffle une faute.
- A la cinquième faute, l'arbitre m'indique que je ne peux plus jouer et que je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.



15

Dessine ta passion





Auto-évaluation

Colorie les ballons des exercices que tu sais faire.



Mon entraîneur me conseille et écrit les points à travailler.

Je sais "Dribbler"

■ Avec la main droite :

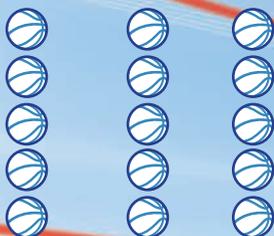
■ Avec la main gauche :

En me déplaçant là où je veux avec le ballon :

Sur place sans regarder mon ballon :

En me déplaçant sans regarder mon ballon :

Faible Moyen Bien



Je sais "Tirer au panier"

■ Je peux effectuer un tir en course en passant sous le panier :

Avec la main gauche :

Avec la main droite :

Sur la réception du ballon en allant vers le panier :

J'enchaîne un tir après le dribble :

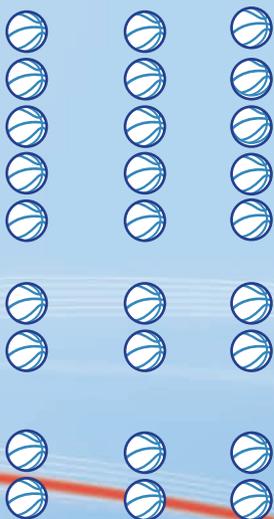
■ Je réussis régulièrement des lancers francs (au moins 5 sur 10) :

■ Je sais tirer à l'arrêt, à distance du panier :

■ Je sais également tirer de loin et en mouvement :

Après un arrêt :

Après un saut vertical :



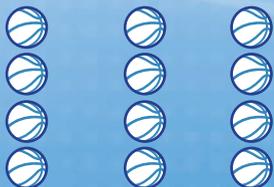
Je sais faire des "Passes"

■ Je sais faire des passes variées :

En mouvement :

A l'arrêt :

A terre avec rebond du ballon :



Évaluation de l'entraîneur

	Points forts	Points faibles	À travailler
Mon Dribble			
Mon Tir			
Mes Passes			

Mon entraîneur écrit au crayon à papier



Note tes premiers souvenirs dans le basket !.



MON PREMIER MATCH.

Le .../.../..... à Contre

Score de mon équipe Score de l'autre équipe Nom et signature de mon entraîneur

MON PREMIER PANIER.

Le .../.../..... à Contre

Score de mon équipe Score de l'autre équipe Nom et signature de mon entraîneur

MA PREMIÈRE VICTOIRE.

Le .../.../..... à Contre

Score de mon équipe Score de l'autre équipe Nom et signature de mon entraîneur

MON PREMIER ARBITRAGE.

Le .../.../..... à

Nom des deux équipes Nom et signature de mon entraîneur

.....

Catégorie

MA PREMIÈRE FEUILLE DE MATCH.

Le .../.../..... à

Nom des deux équipes Nom et signature de mon entraîneur

.....

Catégorie

Mon parcours de Mini-Basketteur

Date d'inscription	Club	Année	taille	nbre de stage
Le .../.../.....
Le .../.../.....
Le .../.../.....
Le .../.../.....
Le .../.../.....
Le .../.../.....

Moi et les Levallois Métropolitans



Fais signer les joueurs que tu préfères lorsque tu vas voir les matchs !



LES JOUEURS DU LEVALLOIS METROPOLITANS

Son nom

Colle sa photo ici

Son autographe



Son nom

Colle sa photo ici

Son autographe

Je joue, j'arbitre... ...je participe



Jouer c'est :

- Prendre du plaisir*
- Rire avec ses copains, copines*
- Intégrer les consignes de l'entraîneur*
- Ne pas s'énerver contre les autres*
- Corriger ses erreurs*
- Impliquer ses camarades dans les jeux*
- Participer à la vie de groupe*
- Acquérir l'esprit sportif*
- L'essentiel*

TIRER		PASSER	
T1	T2	P1	P2
T3	T4	P3	P4
REGARDER Attaque / défense		DRIBBLER	
R1	R2	D1	D2
R3	R4	D3	D4

Arbitrer c'est :

- Siffler fort*
- Indiquer à qui est le ballon*
- Montrer le sens de l'attaque*
- Parler pour dire ce qu'on a vu*
- Limiter les signes*
- Etre proche de l'action*

SIFFLER LES SORTIES		SIFFLER LES REPRISES	
E1	E2	E1	E2
M1	M2	M1	M2
SIFFLER LES MARCHERS		SIFFLER LES CONTACTS	
E1	E2	E1	E2
M1	M2	M1	M2

E = Entraînement
M = Match

Participer c'est :

- Ecouter, encourager*
- Vivre au sein de son groupe et de son club*
- Intégrer le groupe*
- Donner des coups de main*
- Emettre des idées*
- Nouer des contacts*
- Tester ses compétences*

INSTALLER / RANGER LE MATÉRIEL		TENIR LA FEUILLE DE MARQUE	
E1	E2	E1	E2
M1	M2	M1	M2
CHRONOMETRER		PARTICIPER AUX ANIMATIONS	
E1	E2	E1	E2
M1	M2	M1	M2

E = Entraînement
M = Match

Mes progrès :

J	A	P		Signature entraîneur
	+	+	JAP de BRONZE 16 cases	Le :
	+	+	JAP d'ARGENT 32 cases	Le :
	+	+	JAP d'OR 48 cases	Le :

La Charte d'engagement



Engagement du Club

1. Le Club garantit une structure d'accueil bien organisée.
2. Le Club garantit un encadrement de qualité et diplômé.
3. Le Club garantit l'équipement nécessaire.
4. Le Club met à disposition de l'enfant le matériel collectif nécessaire.
5. Le Club veille à la présence, pour chaque séance, d'un entraîneur (1 pour 8 enfants) et d'un parent responsable d'équipe.
6. Le Club, à travers l'enseignement prodigué, donne à chaque enfant un bagage technique et collectif.
7. Le Club recherchera à développer la socialisation et l'esprit d'équipe à travers la pratique du basketball : respect des règles et des autres, respect de nos valeurs.
8. Le Club favorisera le plaisir de jouer, privilégiant le jeu sur l'enjeu.
9. Le Club assurera des entraînements sécurisés et adaptés permettant le développement physique de l'enfant de manière harmonieuse.
10. Le Club assure un suivi afin de contrôler la progression de l'enfant.
11. Le Club garantit un engagement en championnat départemental pour ses poussins confirmés et des rencontres sous forme de tournois pour les poussins débutants et les minis basketteurs du club.
12. Le Club s'engage à participer à la Fête Nationale du Mini Basket.
13. Le Club s'engage à prévenir, par écrit ou par téléphone, toute indisponibilité de salle ou tout report de match.
14. Le Club s'engage à maintenir un contact régulier avec les parents (téléphoner en cas d'absences répétées d'un enfant, informations sur notre site web).
15. Le Club s'engage à assurer et licencier chaque joueur auprès de la FFBB.
16. Le Club s'engage à être attentif aux souhaits des enfants, des parents, des écoles ainsi qu'à l'école municipale des sports.

Le Président

Christophe SCHPOLIANSKY

Engagement des Enfants

1. L'enfant s'engage à respecter les autres joueurs, qu'ils soient débutants ou confirmés, partenaires ou adversaires, ainsi que tous les intervenants (arbitres, éducateurs, dirigeants et autres parents).
2. L'enfant s'engage à respecter les horaires ainsi que le règlement interne du Club.
3. L'enfant s'engage à venir aux entraînements en tenue de sport (basket, short et tee-shirt).
4. L'enfant prépare son sac de sport et n'oublie pas d'emporter des vêtements de rechange, une bouteille d'eau, un goûter, une serviette, ainsi que son carnet de suivi.
5. L'enfant s'engage à prévenir l'entraîneur en cas de problèmes ou d'absences.
6. L'enfant s'engage à participer aux compétitions ou rencontres.
7. L'enfant s'engage à dire bonjour quand il arrive et au revoir quand il part.
8. L'enfant s'engage à être responsable de l'équipement fourni par le Club.
9. L'enfant s'engage à prendre soin du matériel et participe à son rangement en fin d'entraînement.

Signature du joueur :

Engagement des Parents

1. L'Ecole de Mini Basket est un lieu où votre enfant doit progresser et s'épanouir, ce n'est pas une garderie.
2. Les parents s'engagent à respecter les entraîneurs, les joueurs des deux équipes, les officiels au cours des rencontres. Vous êtes son premier modèle social, offrez lui en toute circonstance une image de fair-play.
3. Les parents s'engagent à respecter les horaires, à accompagner et récupérer leur enfant à l'intérieur du gymnase, après les entraînements et les matchs en présence de l'éducateur ou du responsable du groupe.
4. Les parents qui désirent assister aux entraînements sont les bienvenus.
5. Les parents s'engagent à prévenir les entraîneurs en cas d'absence de leur enfant pour un entraînement ou un match.
6. Les parents sont invités à participer à la vie du Club en apportant leur contribution aux animations proposées.
7. Vous êtes son premier public : venez le voir, encouragez-le (sans débordement) et motivez-le.
8. N'oubliez pas que les dirigeants sont bénévoles et surtout que le basket reste un jeu.
9. Les parents sont invités à assister aux réunions proposées par l'encadrement ou les dirigeants.

Signature des parents :

Tu dois lire et signer cette page, avec tes parents !



Carnet de suivi

du jeune joueur - jeune joueuse
du Levallois Sporting Club Basket

Conserve et remplis
précieusement
ce carnet durant ton
passage à l'École
de Basket !



Levallois Sporting Club Basket

141 rue Danton

92300 Levallois

Tél : 01 47 58 00 04

Fax : 01 46 17 06 39

Site Internet :

basket-levallois-sporting-club.fr